



## Regulamento

### Organização

A 10ª Edição do BTT ROTA DAS ESTEVAS, é uma organização do Grupo Desportivo Serrano, Associação que visa promover o interior Algarvio através da organização de eventos de caráter lúdico, cultural e desportivo.

### Percursos BTT

Esta edição terá 2 percursos:

- **Meia Maratona** de 40km; Orientação por GPS
- **Maratona** de 70km; Orientação por GPS.

Todos os percursos realizar-se-ão ÚNICA E EXCLUSIVAMENTE COM RECURSO A NAVEGAÇÃO GPS.

O Percurso serão de **Andamento Livre**.

Haverá no total 1 abastecimentos sólidos e 1 abastecimentos líquidos, divididos da seguinte forma:

- **Meia-Maratona** – 1 Abastecimento Sólido e 1 Abastecimento Líquido
- **Maratona** – 2 Abastecimento Sólidos e 1 Abastecimento Líquido;

**TODA A INFORMAÇÃO SOBRE ZONAS DE ABASTECIMENTO VAI ESTAR DIPONIBILIZADA NO NOSSO SITE**

**Segue a regulamentação da idade para a participação:**

**≥ 17 anos – Meia Maratona 40km**

**≥ 19 anos – Meia Maratona 40km ou Maratona 70km**

**OS TRACKS DE GPS SERÃO FORNECIDOS, 2 DIAS ANTES DA DATA DO EVENTO: QUARTA FEIRA DIA 17.**

**O CARREGAMENTO DOS TRACKS NO GPS É DA INTEIRA RESPONSABILIDADE DO ATLETA.**

**SÓ GARANTIMOS O CARREGAMENTO DE GPS DA MARCA GARMIN, PARA TODAS AS INSCRIÇÕES REALIZADAS FORA DA DATA LIMITE, 14 DE ABRIL DE 2019.**

**O PERCURSO ENCERRA AS 14:00**



## Classificações

Nesta Edição do BTT Rota das Estevas, o controlo será feito pelo GPS, e as classificações serão feitas com recurso a um sistema de código de barras.

Os Prémios serão atribuídos aos Primeiros 3 classificados de cada percurso, havendo distinção entre atletas Masculinos e atletas Femininos e Categoria de EBIKES

Na categoria de Federados a cronometragem será feita por um comissário da FPC, e quanto aos trofeus será entregue nas seguintes categorias

- Elites
- Master Masculinos
- Femininas

## Inscrições

As inscrições encontram-se abertas a partir do dia 1 de fevereiro de 2019, e encerrarão no dia 14 de Abril de 2019.

Todas as inscrições serão geridas pela empresa “Cronosport”, no site [www.cronosport.pt](http://www.cronosport.pt).

Qualquer dúvida sobre inscrições deverá ser esclarecida através do seguinte email: [inscricoes@cronosport.pt](mailto:inscricoes@cronosport.pt)

A todos os Federados, que pretendam participar as inscrições serão no seguinte endereço [https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php), e todos os inscritos nesta vertente devem seguir o Regulamento XCMA 2019.

O valor das inscrições são os seguintes:

1. Inscrição com Almoço – 14€
2. Inscrição sem almoço – 7€
3. Acompanhantes – 7€

### **ATELETAS FEDERADOS**

4. Inscrição com Almoço – 12€
5. Inscrição sem almoço – 5€
6. Acompanhantes – 7€



O valor da inscrição está incluído:

1. Seguro de Acidentes Pessoais
2. Abastecimentos Sólidos e Líquidos
3. Apoio Logístico
4. Acesso à Balneários
5. Lavagem para Bicicletas
6. Lembrança

Os participantes menores de Idade (até 18 anos), deverão de entregar o Termo de Responsabilidade disponível no site [www.cronosport.pt](http://www.cronosport.pt), assinado pelos representantes legais.

As inscrições são limitadas a 150 participantes.

## Segurança

O uso de capacete durante todo o percurso é obrigatório

O cumprimento de Regras de Trânsito é obrigatório em todo o percurso” uma vez que todas as estradas estão abertas à circulação e os membros da organização não têm qualquer competência para regularizar trânsito.

Uma Ambulância estará a disposição dos participantes em caso de acidente.

Existirá um veículo de apoio em caso de avaria (Carrinha Vassoura) e Moto a percorrer percurso a verificar a marcação.

Todos os participantes do percurso de BTT deverão ter as bicicletas em estado de bom funcionamento, levar pequenas ferramentas em caso de avaria, camaras de ar e bomba.

**AVISA-SE OS PARTICIPANTES QUE É OBRIGATÓRIO O USO DO TELÉMOVEL, PARA CONTACTO EM CASO DE EMERGENCIA.**



## Programa

### *Dia 19 de Abril de 2019*

- 07:15 – Abertura do Secretariado
- 9:00 – Encerramento do Secretariado
- 9:15 – Briefing aos participantes
- 9:30 – Inicio Maratona GPS e Meia-Maratona
- 13:00 – Início do Almoço
- 14:30 – Entrega de Prémios